

L'info TIQUES



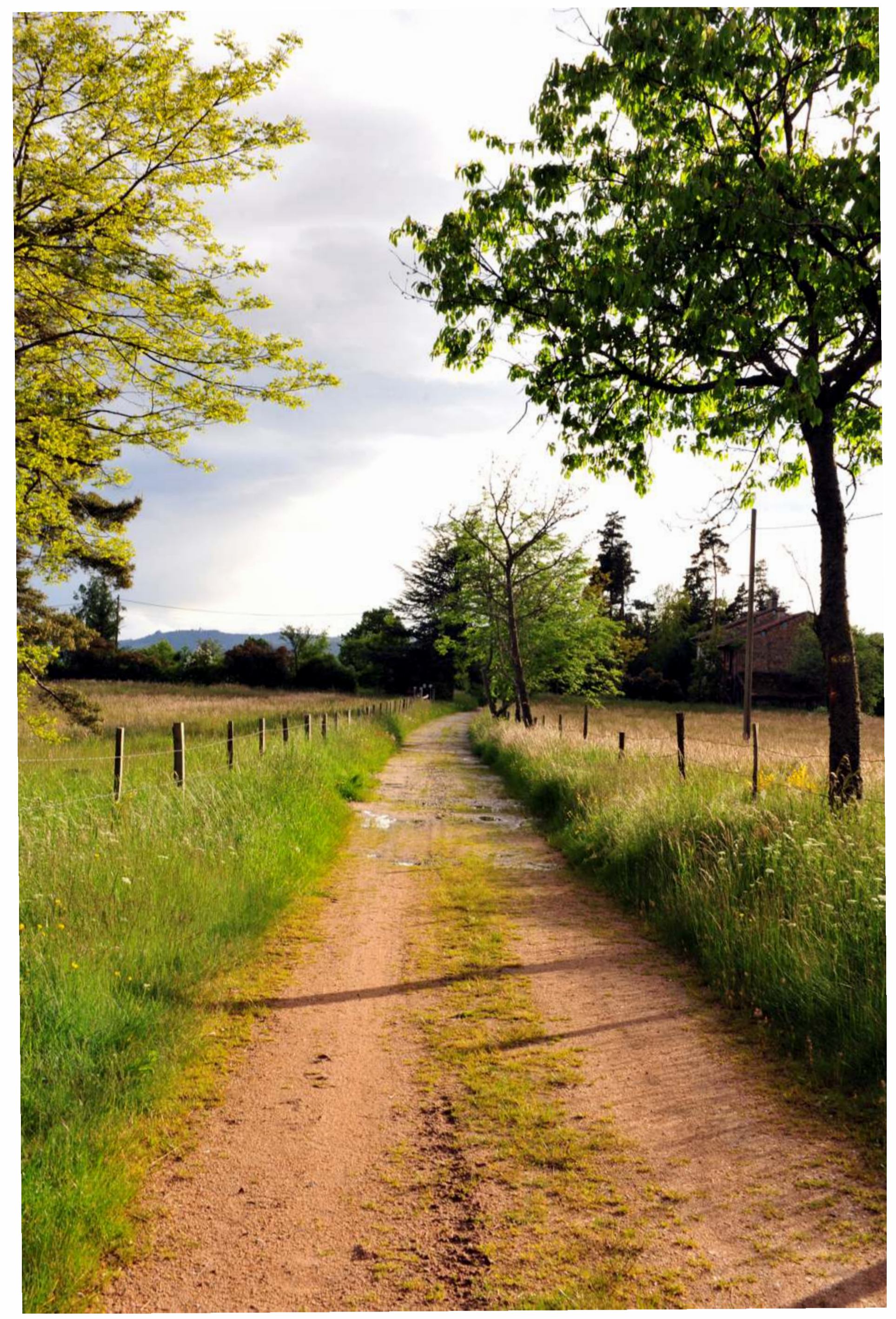
Les tac'tiques de prévention

Choisissez des chemins ou des sentiers bien entretenus.

Évitez les hautes herbes et les broussailles.



Une tonte régulière dans les parcs et les jardins est un moyen de se préserver des tiques.



QUELS HABITS PORTER ?

Dans la mesure du possible :

- . Habillez-vous avec des vêtements couvrant le corps entier.
- . Prenez des chaussures fermées.
- . Chaussez éventuellement des guêtres.
- . Mettez des vêtements clairs qui laissent voir plus facilement les tiques.

!

Prenez votre tire-tique avec vous.

Vaporisez vêtements et chaussures de produits anti-tiques avec toutes les précautions d'usage.

Faites attention aux contre-indications pour les enfants et les femmes enceintes.

N'oubliez pas d'utiliser aussi un produit anti-tique pour les animaux qui vous accompagnent. En balade eux-aussi peuvent attraper de nombreuses tiques.