

LESSIVE DE LIERRE

Les ingrédients

- Une 50^{aine} ou 100g de feuilles de lierre
- 1 litre d'eau
- Quelques gouttes de fragrances



Les ustensiles

- Une vieille casserole
- Une passoire
- Une bouteille
- Une paire de ciseaux



1. Récolter une cinquantaine de feuilles ou 100g de **lierre grimpant**, celui que l'on trouve le plus, après un arbre ou un mur (éviter les feuilles au sol).
2. Rincer les feuilles puis les couper à l'aide de ciseaux.
3. Les déposer dans une casserole avec **1 litre d'eau**.
4. Faire bouillir le mélange pendant 10 min.
5. Laisser le mélange refroidir et infuser pendant 24h avec un couvercle.
6. Filtrer puis mettre en bouteille, ajouter les **huiles essentielles** voulues.



Le lierre contient de la saponine qui est un tensioactif détergent. Pour utiliser la lessive 1 à 2 verres suffisent selon la saleté du linge, bien mélanger la bouteille avant utilisation surtout en présence d'huiles essentielles.



Attention le lierre est toxique la lessive est à mettre hors de portée des enfants. Il est recommandé d'utiliser une casserole que l'on utilisera plus en cuisine.

Source : www.comme-un-pingouin-dans-le-desert.fr

LESSIVE DE LIERRE

Les ingrédients

- Une 50^{aine} ou 100g de feuilles de lierre
- 1 litre d'eau
- Quelques gouttes de fragrances



Les ustensiles

- Une vieille casserole
- Une passoire
- Une bouteille
- Une paire de ciseaux



1. Récolter une cinquantaine de feuilles ou 100g de **lierre grimpant**, celui que l'on trouve le plus, après un arbre ou un mur (éviter les feuilles au sol).
2. Rincer les feuilles puis les couper à l'aide de ciseaux.
3. Les déposer dans une casserole avec **1 litre d'eau**.
4. Faire bouillir le mélange pendant 10 min.
5. Laisser le mélange refroidir et infuser pendant 24h avec un couvercle.
6. Filtrer puis mettre en bouteille, ajouter les **huiles essentielles** voulues.



Le lierre contient de la saponine qui est un tensioactif détergent. Pour utiliser la lessive 1 à 2 verres suffisent selon la saleté du linge, bien mélanger la bouteille avant utilisation surtout en présence d'huiles essentielles.



Attention le lierre est toxique la lessive est à mettre hors de portée des enfants. Il est recommandé d'utiliser une casserole que l'on utilisera plus en cuisine.

Source : www.comme-un-pingouin-dans-le-desert.fr