

LE GEL D'ALOE VERA

Les ingrédients

- 1 feuille d'aloë vera
- Conservateur (extrait de pépins de pamplemousse / cosgard, suivre les indications sur l'emballage)



Les ustensiles

- Un mixeur plongeant
- Un couteau
- Un bol
- Un récipient hermétique
- Un saladier
- Une petite passoire ou un chinois



1. Couper la base de la **feuille d'aloë**, poser la pendant une dizaine de minutes dans un saladier (base vers le bas) pour laisser couler un liquide jaune qui est irritant pour la peau.



2. Couper les parties possédant des épines.



3. Eplucher l'aloë vera, pour cela ne pas hésiter à débiter la feuille en tronçons au préalable cela facilitera la tâche. Vous pouvez aussi l'ouvrir en deux et racler la pulpe avec une cuillère.



4. Il ne doit vous rester que l'intérieur de la feuille qui est transparent.

5. Couper en morceau, ajouter quelques **gouttes d'huile de germe de blé** pour la conservation.

6. Mixer jusqu'à obtenir un gel mousseux, puis passer au chinois pour enlever les morceaux de pulpes qui pourraient subsister puis mettre dans un récipient hermétique.



Attention le gel d'aloë vera se conserve au frigo et au maximum 1 ou 2 mois avec le conservateur, à peine une semaine sans. L'idéal quand vous achetez une feuille, est de congeler le gel dans un bac à glaçons pour le faire décongeler selon les besoins.

LE GEL D'ALOE VERA

Les ingrédients

- 1 feuille d'aloé vera
- Conservateur (extrait de pépins de pamplemousse / cosgard, suivre les indications sur l'emballage)



Source : Youtube (love afro hair)

Les ustensiles

- Un mixeur plongeant
- Un couteau
- Un bol
- Un récipient hermétique
- Un saladier
- Une petite passoire ou un chinois



1. Couper la base de la **feuille d'aloé**, poser la pendant une dizaine de minutes dans un saladier (base vers le bas) pour laisser couler un liquide jaune qui est irritant pour la peau.



2. Couper les parties possédant des épines.



3. Eplucher l'aloé vera, pour cela ne pas hésiter à débiter la feuille en tronçons au préalable cela facilitera la tâche. Vous pouvez aussi l'ouvrir en deux et racler la pulpe avec une cuillère.



4. Il ne doit vous rester que l'intérieur de la feuille qui est transparent.

5. Couper en morceau, ajouter quelques **gouttes d'huile de germe de blé** pour la conservation.

6. Mixer jusqu'à obtenir un gel mousseux, puis passer au chinois pour enlever les morceaux de pulpes qui pourraient subsister puis mettre dans un récipient hermétique.



Attention le gel d'aloé vera se conserve au frigo et au maximum 1 ou 2 mois avec le conservateur, à peine une semaine sans. L'idéal quand vous achetez une feuille, est de congeler le gel dans un bac à glaçons pour le faire décongeler selon les besoins.

Conditions de réalisation des recettes de cosmétique "Maison"

HYGIÈNE IRRÉPROCHABLE EN 3 POINTS

Tous les produits cosmétiques contenant une phase aqueuse sont très sensibles aux pollutions par des bactéries et des champignons. Il est donc indispensable de respecter une hygiène parfaite dans la confection des préparations "maison" contenant de l'eau et/ou des hydrolats, notamment en respectant ces quelques règles :



1 - Lavez-vous soigneusement les mains avant de commencer votre préparation cosmétique.

Afin de minimiser les contacts avec la crème ou le lait, nous vous conseillons l'utilisation des flacons pompes aux pots.

2 - Désinfectez systématiquement les ustensiles et contenants allant être utilisés : soit en les passant 10 minutes à l'eau bouillante puis en les séchant soigneusement avec un linge propre, soit en les rinçant à l'alcool de pharmacie puis en les laissant sécher à l'air libre.

3 - Conservez votre préparation au frais et utilisez-la dans un délai d'un mois.

Utilisez des "conservateurs naturels" comme l'extrait de pépins de pamplemousse ou certaines huiles essentielles.

Soyez attentif : si vous observez un changement d'odeur ou d'aspect, n'utilisez plus le produit.

PRECAUTIONS GENERALES A PRENDRE

- La confection de crèmes ou baumes nécessite parfois des chauffes importantes de certaines phases ou matières premières. Les précautions d'usage doivent être respectées pour éviter brûlures et projections. Il est conseillé de porter gants et lunettes de protection.
- Vos ingrédients et produits finis doivent être soigneusement étiquetés et tenus hors de portée des enfants.
- Dans le cas où vos préparations contiennent de l'alcool, soyez très prudent lors de sa manipulation. En cas de contact avec les yeux, rincez abondamment et longuement à l'eau. L'alcool est fortement inflammable : manipulez l'alcool loin de toute flamme et de toute source incandescente. L'alcool peut-être irritant pour les voies respiratoires : manipulez l'alcool dans un local aéré.
- Certains ingrédients peuvent présenter un risque d'allergie chez des personnes sensibles : faites toujours un test préalable de 48H dans le pli du coude pour vérifier qu'aucune réaction n'apparaît avant d'utiliser vos produits.
- Ces recettes sont des exemples d'utilisation. Ces illustrations ne sauraient en aucun cas engager notre responsabilité.

Conditions de réalisation des recettes de cosmétique "Maison"

HYGIÈNE IRRÉPROCHABLE EN 3 POINTS

Tous les produits cosmétiques contenant une phase aqueuse sont très sensibles aux pollutions par des bactéries et des champignons. Il est donc indispensable de respecter une hygiène parfaite dans la confection des préparations "maison" contenant de l'eau et/ou des hydrolats, notamment en respectant ces quelques règles :



1 - Lavez-vous soigneusement les mains avant de commencer votre préparation cosmétique.

Afin de minimiser les contacts avec la crème ou le lait, nous vous conseillons l'utilisation des flacons pompes aux pots.

2 - Désinfectez systématiquement les ustensiles et contenants allant être utilisés : soit en les passant 10 minutes à l'eau bouillante puis en les séchant soigneusement avec un linge propre, soit en les rinçant à l'alcool de pharmacie puis en les laissant sécher à l'air libre.

3 - Conservez votre préparation au frais et utilisez-la dans un délai d'un mois.

Utilisez des "conservateurs naturels" comme l'extrait de pépins de pamplemousse ou certaines huiles essentielles.

Soyez attentif : si vous observez un changement d'odeur ou d'aspect, n'utilisez plus le produit.

PRECAUTIONS GENERALES A PRENDRE

- La confection de crèmes ou baumes nécessite parfois des chauffes importantes de certaines phases ou matières premières. Les précautions d'usage doivent être respectées pour éviter brûlures et projections. Il est conseillé de porter gants et lunettes de protection.
- Vos ingrédients et produits finis doivent être soigneusement étiquetés et tenus hors de portée des enfants.
- Dans le cas où vos préparations contiennent de l'alcool, soyez très prudent lors de sa manipulation. En cas de contact avec les yeux, rincez abondamment et longuement à l'eau. L'alcool est fortement inflammable : manipulez l'alcool loin de toute flamme et de toute source incandescente. L'alcool peut-être irritant pour les voies respiratoires : manipulez l'alcool dans un local aéré.
- Certains ingrédients peuvent présenter un risque d'allergie chez des personnes sensibles : faites toujours un test préalable de 48H dans le pli du coude pour vérifier qu'aucune réaction n'apparaît avant d'utiliser vos produits.
- Ces recettes sont des exemples d'utilisation. Ces illustrations ne sauraient en aucun cas engager notre responsabilité.