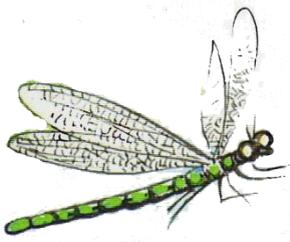


Les engrais verts



Les engrais verts sont des plantes à croissance rapide destinés à conserver ou améliorer la nature et la structure d'un sol.

Rôles et fonctions d'une couverture végétale :

- ✓ **Protège le sol** contre les contraintes liées au climat : érosion, ruissèlement, sécheresse,
- ✓ **Ameublir la terre** grâce au système racinaire,
- ✓ **Enrichit les futures parcelles** en matière organique lors de la décomposition de l'engrais vert,
- ✓ **Maintien une activité vivante** dans le sol : faune, microflore, champignons, bactéries... nécessaire pour la bonne santé des futures cultures.



Mélange d'engrais verts

Deux grands types d'engrais verts

✓ les engrais verts disposent d'un **système racinaire important** permettant d'aller chercher en profondeur des éléments minéraux : les plantes les accumulent, pendant leur croissance, et les restituent lors de leur décomposition.

Ex : la moutarde, le seigle, la phacélie ou encore le sarrasin...

✓ les engrais verts ayant élaboré un **système de symbiose** avec des bactéries pour capter l'azote atmosphérique.

Ex : la luzerne, les fèves, le lupin, le trèfle, la vesce, le pois (famille des Fabacées)...

Incorporation des engrais verts

1. **Couper** l'engrais vert avant la montée en graines avec une faux, une faucille, une cisaille à main ou à la tondeuse.
OU
Couchez-le avec le rouleau ou profiter de l'effet du gel, du vent ou de la pluie.
2. **Ne pas enfouir à la bêche** les engrais verts :
 - ⇒ soit **passer le croc si l'engrais vert est jeune**,
 - ⇒ soit **couvrir** d'un paillage épais, les micro-organismes se chargeront de les incorporer à la terre.

Les légumes ou semis peuvent être mis en place après quelques semaines seulement.

Coûts indicatifs

3 à 10€ TTC/ 100 m²

en fonction de l'engrais choisi

Des engrais en toutes saisons

- **Engrais vert automne – hiver** : semis de juillet à octobre
Moutarde, trèfle incarnat, phacélie, ray-grass d'Italie, fèves, pois...

- **Engrais vert printemps-été** : semis de fin mars à fin mai
Seigle, phacélie, sarrasin, pois fourrager, vesce, pois, haricots, fèves, soja...

ATTENTION ! La **rotation des cultures** est aussi indispensable entre engrais vert et légumes : ne pas semer à la suite des plantes de même famille (ex : moutarde puis chou, radis ou navet).



Trèfle (Fabacées : anc. Légumineuses)

Trifolium

- 200 à 500 g / 100 m²
- Adapté à tout type de sol,
- Fixateur d'azote,
- Forte résistance au gel,
- Forte tendance à repousser.



Moutarde (Brassicacées : anc. Crucifères)

Sinapis alba

- 200 à 300 g / 100 m²
- Anti-nématode,
- Etouffe les « mauvaises herbes »,
- Appréciee par les syrphes (insectes auxiliaires),
- Sensible à de nombreuses maladies et ravageurs.



Phacélie (Hydrophyllacées)

Phacelia tanacetifolia

- 100 à 150 g / 100m²
- Fixateur d'azote,
- Insecticide naturel,
- Etouffe vite les adventices,
- Améliore la structure du sol,
- Risques de repousse.



Sarrasin (Polygonacées)

Fagopyrum esculentum

- 300 à 350 g / 100 m²,
- Adapté aux sols pauvres,
- Améliore la structure du sol,
- Lutte efficacement contre les adventices,
- Résiste mal au gel.



Pour en savoir plus :

Livres :

« Guide du nouveau jardinage » – Dominique Soltner - Collection Science et Techniques Agricoles - 2012
« Jardinez avec la lune » - Collection Rustica

Sites internet

<http://www.terrevivante.org/>
www.rustica.fr/
<http://mag.plantes-et-jardins.com>
www.botanic.com