

Les plantes Mellifères

Ce sont des plantes dont la fleur produit un suc : le nectar.
 Il est le premier constituant du miel.
 Le terme "mellifère" désigne plus généralement les plantes nectarifères et/ou pollinifères (qui fabriquent beaucoup de pollen).



Le syrphide du groseillier est un excellent pollinisateur

L'intérêt de cultiver des plantes mellifères

- Favoriser la biodiversité : les insectes ont de plus en plus de difficultés à trouver de quoi se nourrir.
- Favoriser la pollinisation par les insectes, pour la production des légumes et fruits du jardin
- Attirer certains insectes auxiliaires tels des guêpes solitaires ou des syrphes dont les larves sont friandes de chenilles ou de pucerons.



Guêpe solitaire paralysant une chenille.

La pollinisation

Elle est assurée à environ 80 % par les insectes. Ces pollinisateurs sont des hyménoptères (abeilles, bourdons, ...), des diptères (syrphes, bombyles,...), des lépidoptères (papillons) et certains coléoptères (longicornes...).



Bourrache

Quelques plantes mellifères vivaces

Nom français	Nom latin	Période de floraison
Romarin officinal	<i>Rosmarinus officinalis</i>	février à mai
Violette odorante	<i>Viola odorata</i>	mars à mai
Géraniums	<i>Geranium sp.</i>	avril à septembre
Sainfoin	<i>Onobrychis sativa</i>	mai à août
Marguerite	<i>Leucanthemum vulgare</i>	mai à août
Sauge des prés	<i>Salvia pratensis</i>	mai à août
Compagnon rouge	<i>Silene dioica</i>	mai à juillet
Potentille rampante	<i>Potentilla reptans</i>	mai à septembre
Centauree jacée	<i>Centaurea jacea.</i>	juin à septembre
Hysope	<i>hyssopus officinalis</i>	juin à septembre
Chicorée sauvage	<i>Cichorium intybus</i>	juillet à septembre

Quelques plantes mellifères annuelles et bisannuelles

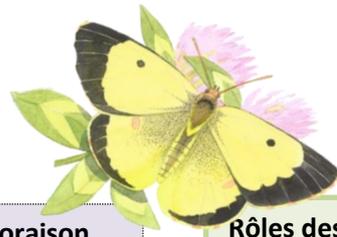
Nom français	Nom latin	Période de floraison
Bourrache	<i>Borago officinalis</i>	mai-août
Trèfle incarnat	<i>Trifolium incarnatum</i>	avril à juillet
Souci	<i>Calendula officinalis</i>	avril à novembre
Minette	<i>Medicago lupulina</i>	avril à octobre
Moutarde des champs	<i>Sinapis arvensis</i>	avril à octobre
Coquelicot	<i>Papaver rhoeas</i>	mai à juillet
Bleuet des champs	<i>Centaurea cyanus</i>	mai à juillet
Nielle des blés	<i>Agrostemma githago</i>	mai à août
Lin annuel	<i>Linum usitatissimum</i>	mai à juillet
Viperine	<i>Echium vulgare</i>	juin à septembre
Adonis annuelle	<i>Adonis annua</i>	juin à septembre

Remarque

Si toutes les plantes à fleurs produisent du pollen, toutes ne produisent pas de nectar, tel que la rose et le géranium.



Quelques arbustes mellifères :



Nom français	Nom latin	Période de floraison
Cornouillers	<i>Cornus sp.</i>	février à mars
Aubépine monogyne	<i>Crataegus monogyna</i>	avril à mai
Sureaux	<i>Sambucus sp.</i>	avril à mai
Bourdaïne	<i>Frangula dodonei</i>	avril à juillet
Pommier sauvage	<i>Malus sylvestris</i>	mai
Erable champêtre	<i>Acer campestre</i>	mai
Sorbier des oiseleurs	<i>Sorbus aucuparia</i>	mai à juin
Lierre grimpant	<i>Hedera helix</i>	septembre à octobre

Rôles des insectes pollinisateurs

Le nectar attire les insectes butineurs qui vont se frayer un chemin jusqu'au cœur de la fleur. De cette façon, ces derniers vont se couvrir de pollen. L'insecte, une fois repu, s'en ira et s'attardera sur une autre plante où il déposera le pollen, favorisant ainsi sa fécondation.



Lierre grimpant



Sureau



Cornouiller



Conseil :

- N'utilisez jamais d'insecticides ou de pesticides, très néfastes pour tous les insectes pollinisateurs.
- Préférer les espèces rustiques et les fleurs sauvages qui sont souvent plus riches en pollen et nectar que les fleurs sophistiquées.
- Favoriser des espèces locales : certaines plantes ne sont mellifères que lorsqu'elles poussent dans une région donnée et sous certaines conditions climatiques.
- Choisir des espèces variées qui fleurissent à tour de rôle au fil des saisons.